

«ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է»
ՀՖԿՍՊ-Ի ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ
ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ԳԾՈՎ ՊՐՈՈՒԵԿՏՈՐ,
ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Ա.Ա. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ
«_____» _____2018թ.

ՀԱՐՑԱՇԱՐ

**«Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ» (Թենիս) կրթական
ուղղության 2018-2019 ուս. տարվա ընդունելության քննության**

1. Մեզոցիկլերի բնութագրումը մարզման տարբեր շրջաններում:
2. Թենիսիստի ընդհանուր ֆիզիկական պատրաստության բնութագրումը:
3. Հարվածների դիպուկության կատարելագործման մեթոդիկական թենիսում:
4. Հետին գծից հարվածների տակտիկական գործողությունների բնութագրումը
և վերլուծությունը:
5. Մարզման ալիքաձևությունը, որպես սպորտային մարզման օրինաչափություն:
6. Մրցումների անցկացման համակարգերը, տարատեսակները, կարգերը և
նրանց բնութագրումը:
7. Հատուկ դիմացկունության մշակման առանձնահատկությունները:
8. Բարձրակարգ թենիսիստների մարզման գործընթացի վերահսկումը և
հաշվառումը:
9. Թենիսի զարգացումը Հայաստանում և հայ թենիսիստների
մասնակցությունը
10. միջազգային մրցումներում:
11. Ճկունության մշակման առանձնահատկությունները:
12. Աստիճանականության և առավելագույն բեռնվածությունների բարձրացման
13. միտումը, որպես սպորտային մարզման օրինաչափություն:
14. Կանանց թենիսի արդի վիճակը և զարգացման հեռանկարները:
15. Մարզման գործընթացի ցիկլայնությունը, որպես սպորտային մարզման
16. օրինաչափություն:
17. Պատանի թենիսիստների պատրաստության առանձնահատկությունները:
18. Տարբեր ծածկույթ ունեցող դաշտերում խաղի տակտիկայի առանձնահատկու-
19. թյունները:
20. Հարձակողական և պաշտպանական տակտիկայի բնութագրումը թենիսում:
21. Ուսուցման փուլերի բնութագրումը թենիսում:
22. Բեռնվածության չափավորման առանձնահատկությունները:
23. Խառը զուգախաղի տակտիկական գործողությունների բնութագրումը:
24. Թենիսի մրցավարության մեթոդիկական:
25. Թենիսիստի կոորդինացիոն ընդունակությունների մշակման մեթոդները:
26. Մենախաղերի տակտիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական:

27. Անընդհատությունը, որպես սպորտային մարզման օրինաչափություն:
28. Կարճեցված հարվածի օգտագործումը տարբեր խաղային իրավիճակներում:
29. Մարզման մեթոդների բնութագրումը թենիսում:
30. Կազմել մարզման որևէ շրջանի միկրոցիկլի օրինակելի պլան:
31. Վերականգնման միջոցների կիրառումը թենիսում:
32. Պատանի թենիսիստների շարժողական ընդունակությունների մշակման զգայուն շրջանները:
33. Տեխնիկական հնարքների դասակարգումը թենիսում:
34. Ձուգախաղերի տակտիկայի բնութագրումը:
35. Տարվա խոշորագույն մրցումների բնութագրումը / Մեծ Սաղավարտ/:
36. Մարզական դասի կառուցվածքը, միջոցներն ու մեթոդները:
37. Խաղի կանոնների բնութագրումը և վերլուծությունը:
38. Տակտիկական գործողությունների դասակարգումը թենիսում:
39. Նախավարժանքի առանձնահատկությունները թենիսում:
40. Գնդակի տարբեր պտույտներով սկզբնահարվածի ընդունման տեխնիկայի բնութագրումը:
41. Բարձր արդյունքների ձեռք բերումը, որպես սպորտային մարզման օրինաչափություն:
42. Թենիսի խառը զուգախաղերի տակտիկական գործողությունների բնութագրումը:
43. Ընտրության առանձնահատկությունները թենիսում:
44. Մարզասարքերի օգտագործումը թենիսիստի մարզման գործընթացում:
45. Կտրված սկզբնահարվածի տեխնիկատակտիկական գործողությունների բնութագրումը, ուսուցման մեթոդիկան:
46. Բարոյակամային որակների բնութագրումը և կատարելագործման մեթոդիկան:
47. Թենիսիստի պատրաստության կողմերի բնութագրումը:
48. Առողջա-վերականգնողական միջոցների նշանակությունը թենիսում:
49. Մարզման գործընթացի պլանավորումը թենիսում:
50. Տեխնիկատատակտիկական գործողությունների գնահատման մեթոդիկան թենիսում:
51. Մարզման անցման շրջանի բնութագրումը:
52. Թենիսիստի ճարպկության բնութագրումը և մշակման մեթոդիկան:
53. Առաջացած հնարավոր սխալները և դրանց վերացման ուղիները:
54. Մարզման մրցակցական շրջանի բնութագրումը թենիսում:
55. Ցատկունակության բնութագրումը և նրա մշակման առանձնահատկությունները:
56. Ժամանակակից մարզչի մոդելը թենիսում:
57. Մարզման նախապատրաստական շրջանի բնութագրումը թենիսում:
58. Թենիսիստի արագաուժային ընդունակության մշակման մեթոդիկան:
59. 'Մոմ' հարվածի ուսուցման և կատարելագործման մեթոդներն ու միջոցները թենիսում:
60. Սպորտային մարզման նպատակը և խնդիրները թենիսում:
61. Ուսուցման սկզբունքների բնութագրումը և կիրառումը մարզման գործընթացում:

62. Սկզբնահարվածի տեխնիկայի բնութագրումը և կիրառումը մարզման գործընթացում:
63. Տեխնիկական պատրաստությունը և դրա կատարելագործման ուղիները թենիսում:
64. Ստուգողական վարժությունների դերն ու նշանակությունը թենիսում:
65. Թենիսի էվեյուցիոն զարգացումը Հայաստանում և աշխարհում:
66. Թենիսիստի հատուկ ֆիզիկական պատրաստությունը:
67. Տեսական պատրաստության բնութագրումը թենիսում:
68. Ընդհանուր և հատուկ ֆիզիկական պատրաստության փոխհարաբերությունը մարզման տարբեր շրջաններում:
69. Տեխնիկայի գնահատման չափանիշները թենիսում:
70. Օդից հարվածների ուսուցման և կատարելագործման մեթոդներն ու միջոցները: